В связи с наступлением дачного сезона значительно возрастает риск заражения людей природно-очаговыми и зооантропонозными заразными заболеваниями.

Зооантпронозные заболевания — это инфекционные болезни общие для человека и животных, которые могут попасть в организм человека при употреблении воды из открытых водоемов, ягод и других дикорастущих растений, обсемененных больными животными, мяса больных животных или при непосредственных контактах с животными.

Наиболее актуальными являются **сибирская язва, бешенство, бруцеллез, туберкулез, лептоспироз, туляремия и др.**

Возбудители этих заболеваний обладают значительной устойчивостью к воздействию различных факторов, длительное время циркулируют в дикой природе и обеспечивают длительное существование природных очагов.

Сибирская язва — особо опасная инфекционная болезнь сельскохозяйственных и диких животных всех видов, а также человека. Болезнь протекает молниеносно, сверхостро, остро и подостро, преимущественно в карбункулёзной форме — у человека. Характеризуется интоксикацией, развитием серозно-геморрагического воспаления кожи, лимфатических узлов и внутренних органов, протекает в кожной или септической форме (также у животных встречаются кишечная и лёгочная формы).

Источником инфекции являются больные сельскохозяйственные животные: крупный рогатый скот, лошади, ослы, овцы, козы, **о**лени**,** верблюды, у которых болезнь протекает в генерализованной форме. Домашние животные — кошки, собаки — мало восприимчивы.

Бешенство — особо опасная острая зооантропонозная болезнь теплокровных животных всех видов и человека, характеризующаяся тяжелым поражением центральной нервной системы, необычным поведением, агрессивностью, параличами и летальным исходом.

Резервуаром и главными источниками возбудителя бешенства служат дикие хищники, собаки и кошки. При эпизоотиях городского типа основные распространители болезни - бродячие и безнадзорные собаки, а при эпизоотиях природного типа - дикие хищники (лисица, енотовидная собака, волк.

Бруцеллез - инфекционное заболевание животных и человека, протекающее в хронической форме. У большинства животных инфекция приводит к абортам, задержке последа, бесплодию, появлению на свет нежизнеспособного потомства, орхиту у самцов.

Болезнь представляет опасность и для человека, нередки случаи осложнения бруцеллеза у людей в виде поражения суставов и дальнейшей инвалидности.

Туберкулез - это хронически протекающее, инфекционное заболевание животных и человека. Характеризуется оно образованием туберкулов, специфических гранулём казеозного характера, внешне похожих на узелки. Большой восприимчивостью к возбудителю отличаются:

- крупный рогатый скот;
- свиньи;
- из птиц — куры;
- из пушных зверей — норки.

Источник инфекции — больное животное или человек. Микобактерия выделяется с молоком, мокротами, фекалиями. Больные животные подвергают заражение помещения, пастбища, места водопоя, выгульные дворы. При этом фактором передачи служат корма, подстилка, вода, навоз.

В сухое лето на пастбищах риск заражения минимальный, а вот во влажное и холодное риск увеличивается в разы (алиментарный путь). Собаки и кошки заражаются от больных или переболевших людей либо при поедании необеззараженного мяса и молока от больных животных.

Лептоспироз - инфекционная, природно-очаговая, не трансмиссивная болезнь многих видов животных, в том числе птиц, проявляющаяся кратковременной лихорадкой, гемоглобинурией, желтушным окрашиванием и некрозами слизистых оболочек и кожи, атонией желудочно-кишечном тракта, абортами, маститами, рождением нежизнеспособного потомства, снижением продуктивности животных или протекающая бессимптомно. К лептоспирозу восприимчив и человек.

Источники возбудителя инфекции – сельскохозяйственные домашние и дикие животные, мышевидные грызуны и крысы, имеющие клинические признаки болезни или являющиеся бессимптомными лептоспироносителями.

Туляремия - это инфекционная болезнь бактериальной природы. Характеризуется заболевание увеличением лимфатических узлов, воспалительными и дегенеративными процессами в селезенке и образованием некротических, множественных очажков в паренхиматозных органах.

Заболеванию подвержены сельскохозяйственные и домашние животные, также люди. Птицы являются носителями. Распространена болезнь повсеместно.

Источником заражения являются грызуны (мыши, крысы, суслики, хомяки). Огромную роль в распространении играют кровососущие насекомые (комары, блохи). Возможно заражение при поедании мяса диких животных (зайцев).

Грипп птиц - контагиозная болезнь птиц, характеризующаяся угнетением, отеками, поражением органов дыхания, пищеварения, депрессиями, протекающая от бессимптомной инфекции до тяжелых генерализованных форм септицемии. Болезнь встречается в двух формах, вызываемых низкопатогенными типами вируса (классическая чума свиней) и высокопатогенными типами (высокопатогенный птичий грипп).

Грипп зарегистрирован среди домашних и диких птиц многих видов. Вирус выделен от кур, индеек, голубей, уток, гусей, он также патогенен для мышей, кроликов, морских свинок. Источником возбудителя инфекции служит переболевшая птица (в течение 2 месяцев).

Трихинеллез - это острое и хроническое заболевание, вызываемое паразитированием в тканях человека личинок червей рода Трихинеллы. Попадая в организм вместе с недостаточно термически обработанным мясом, они распространяются по мышечной ткани, вызывают аллергическо-воспалительные изменения в месте локализации и общую аллергизацию организма различной степени выраженности.

Трихинеллёз распространён во всех странах мира. Ориентировочно им больны около 11 миллионов человек [2].

Источник заражения — животные:

- хищники и всеядные (медведи, кабаны, свиньи, барсуки);
- травоядные (лошади, грызуны, некоторые птицы);
- особенно опасны дичь и домашние свиньи, заражающиеся от поедаемых крыс.

Факторы передачи личинок — недостаточно термически обработанное мясо животных и птиц, употребляемое человеком в пищу.

ПРАВИТЕЛЬСТВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Эхинококкоз - это длительное хроническое заболевание, которое развивается при паразитировании у человека личиночных (пузырных) стадий ленточных червей рода Echinococcus (эхинококка). В зависимости от локализации они поражают печень, лёгкие, головной мозг, реже сердце и другие органы. Вызывают медленно нарастающее сдавление органов и тканей, нарушение их функции, отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности. При разрыве эхинококковой кисты может развиться анафилактический шок.

Эхинококкоз распространён повсеместно (за исключением Арктики и Антарктики). Чаще встречается в сельскохозяйственных пастбищных регионах, где собак кормят органами павших и убитых животных. Распространение болезни зависит от соблюдения санитарной культуры населения.

Источником заражения для человека являются больные животные.

Способы передачи зоонозов от животных человеку:

- через укусы и царапины заражённых животных;
- при контакте с фекалиями или мочой животного, либо орально (прикосновение грязной рукой ко рту или лицу, вдыхание пыли, содержащей частицы высушенных экскрементов животных);
- через продукты, получаемые от больных животных или микробоносителей при жизни (молоко, сыр, масло, яйца, шерсть), или продукты, используемые после убоя животных (мясо, щетина, кожа, пух, перо);
- через укусы насекомых и кровососущих членистоногих паразитов животных, способных нападать также на человека.

К основным методам профилактики зоонозов относится:

- **ограничение контактов с зараженными или подозрительными животными**. При подозрении на какое-либо заболевание у животного необходимо ограничить контакты с ним, обратиться к ветеринарным специалистам государственной ветеринарной службы;
- **соблюдение мер личной защиты при регулярном контакте с животными**;
- **отказ от употребления в пищу мяса подозрительного качества, а также мясных продуктов, которые хранились неправильно**. Даже при хранении в холодильнике мясной салат с майонезом или соусом может стать источником опасных бактерий, которые, попав в желудочно-кишечный тракт человека, приведут к развитию серьезного заболевания;
- **употребление очищенной воды в местах наибольшего риска заражения бактериальными зоонозами.** Зараженная вода опасна не менее чем зараженная пища. Воду следует кипятить или использовать бутилированную;
- **регулярный осмотр домашних питомцев ветеринарным специалистом;**
- **регулярное очищение клеток домашних животных от остатков пищи, кала и мочи, обеззараживание мест их содержания.** При чистке

ПРАВИТЕЛЬСТВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

лотков и аквариумов, необходимо использовать перчатки и другие меры предосторожности;

- **уборка за животными во время выгула на общественных площадках;**
- **мытье рук теплой водой с мылом после обработки животных и перед ней;**
- **профилактика появления грызунов в доме и на дачных участках;**
- **ношение одежды по сезону, а также закрытой одежды в местности, где распространены клещи;**
- **защита от насекомых при помощи репеллентов и инсектицидов;**
- **осмотр домашних животных на предмет наличия клещей, своевременное удаление паразитов;**
- **проведение дегельминтизации** не менее 4 раз в году сельскохозяйственных животных, охотничьих, служебных и домашних собак, кошек;
- **вакцинация домашних и сельскохозяйственных животных.**

ПАМЯТКА для населении о мерах профилактики природно-очаговых инфекционных заболеваний (зоонозов)

Зоонозы - инфекционные заболевания, свойственные животным (бруцеллёз, туберкулёз, лептоспироз, сибирская язва, геморрагическая лихорадка, токсоплазмоз, иерсинеоз, бешенство, орнитоз, гельминтозы, чума и т.д.)

Для человека одним из источников инфицирования являются больные домашние животные:
крупный и мелкий рогатый скот, свиньи, лошади, птицы, собаки, кошки и т. д.

Человек может заразиться контактным путём (при уходе за животными, разделке тушь животных, обработке шкур и т. д.) или пищевым путём (при употреблении в пищу инфицированных мясных или молочных продуктов).

При ухудшении самочувствия необходимо срочно обратиться к врачу для уточнения диагноза. Промедление может привести к летальному исходу.

Профилактика:

Этих заболеваний можно избежать, если вы:

Соблюдаете правила личной гигиены при уходе за домашними животными

Используете в пищу качественные и безопасные мясные продукты

Соблюдаете технологию приготовления мясных и молочных блюд

Своевременно вакцинируете домашних животных

ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ПРАВИТЕЛЬСТВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ