

Меню с 01.09. 2023 года группы "Колокольчик" 12- часовое пребывание  
 МБДОУ "Детский сад" п. Котельский

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница								
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад							
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	190	Каша манная молочная	180	190	Каша пшеничная молочная	180	190	Каша молочная рисовая	180	190	Омлет с овощами	150	160		
													Зеленый горошек	30	30		
	Какао-напиток на молоке	150	180	Чай с сахаром	150	180	Кофейный напиток на молоке	150	180	Какао-напиток на молоке	150	180	Молоко кипяченое	150	180		
	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	20	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	20	Батон нарезной	15	25		
	Масло сливочное	5	5	Сыр	5	10	Масло сливочное	5	5	Сыр	5	10	Масло сливочное	5	5		
	350/400	350	400		350	400		350	400		350	400		350	400		
	<b>Завтрак 2 (10.00)</b>			<b>Завтрак 2 (10.00)</b>			<b>Завтрак 2 (10.00)</b>			<b>Завтрак 2 (10.00)</b>			<b>Завтрак 2 (10.00)</b>				
Фрукт 100/100	100	100	Сок фруктовый	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100			
обед	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст маслом	50	70	Салат из свежих помидоров с луком и раст. маслом	50	70	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст. маслом	50	70	Салат из зеленого горошка с репчатым луком и раст.маслом	50	70	Салат из свежих помидоров с луком и раст. маслом	50	70		
	Суп гороховый	150	180	Суп овощной с мясными фрикадельками	150	180	Рассольник "Ленинградский"	150	180	Суп Крестьянский	150	180	Борщ с фасолью и сметаной	150	180		
	Гренки из пшеничного хлеба	10	15	Запеканка картофельная с мясом	160	200	Плов из птицы	160	200	Суфле из рыбы	70	90	Макароны отварные с маслом	110	130		
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Пюре картофельное	110	130	Котлета куриная	50	70		
	Гуляш из отварного мяса	50	70	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Соус томатный	10	15	Соус томатный	10	15		
	Соус томатный	10	15						Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180			
	Компот из сухофруктов	150	180						Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40			
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40														
	450/600	560	700		540	670		540	670		570	705		550	685		
у с и о л л е д н и к и й п	Рыба, запеченная с картофелем	130	150	Пудинг из творога	110	130	Вермишель отварная с маслом и сыром	130	150	Запеканка творожная	110	130	Тушеная капуста с курой	150	180		
	Чай с сахаром	150	180	Соус сладкий сметанный	15	20	Чай с сахаром	150	180	Соус сладкий сметанный	15	20	Чай с сахаром	150	180		
	Хлеб дарницкий	15	20	Кофейный напиток на молоке	150	180				Чай с сахаром	150	180	Хлеб дарницкий	20	25		
	фрукт	60	70	фрукт	60	70	фрукт	60	70	фрукт	60	70	фрукт	60	70		
	200/250	355	420		335	400		340	400		335	400		380	455		
	1100	1350		1365	1620		1325	1570		1330	1570		1355	1605		1380	1640



3 11 день			12 день			13 день			14 день			15 день												
Понедельник			Ясли	Сад	Вторник			Ясли	Сад	Среда			Ясли	Сад	Четверг			Ясли	Сад	Пятница			Ясли	Сад
завтрак	Каша кукурузная молочная	180	190	Каша пшеничная молочная	180	190	Омлет	150	160	Каша пшеничная молочная	180	190	Каша овсяная молочная	180	190									
							зеленый горошек	30	30															
	Какао-напиток с молоком	150	180	Кофейный напиток с мол	150	180	Какао-напиток с молоком	150	180	Сок	150	180	Чай с сахаром	150	180									
	Батон нарезной	15	20	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	20	Батон нарезной	20	30	Батон нарезной	15	20									
	Сыр	5	10	Масло сливочное	5	5	Сыр	5	10				Сыр	5	10									
	350/400	350	400		350	400		350	400		350	400		350	400									
2 завтрак	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100									
обед				Салат из свежих огурцов с раст. маслом	50	70	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст. маслом	50	70	Салат из свежих помидоров с луком и раст. маслом	50	70	Салат из свежей моркови с раст.маслом	50	70									
	Суп гороховый	150	180	Щи из свежей капусты с сметаной	150	180	Рассольник "Ленинградский"	150	180	Борщ с фасолью и сметаной	150	180	Щи из квашеной капусты	150	180									
	Гренки из пшеничного хлеба	10	15	Котлета рыбная,запеченная в соусе	70	90	Плов из курицы	160	200	Суфле куриное	65	90	Рулет мясной/соус сметанный	65	90									
	Биточки из говядины,запеченные с соусом молочным	60	90	Картофель,запеченный в сметане	110	130	Компот из сухофруктов	150	180	Макароны с маслом	110	130	Пюре картофельное	110	130									
	Капуста тушеная	120	130	Компот из сухофруктов	150	180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180									
	Компот из сухофруктов	150	180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40				Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40									
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40																					
	450/600	520	635		560	690		540	670		555	690		555	690									
ужин	Омлет с овощами	130	150	Запеканка творожная	110	130	Каша манная молочная	110	130	Рыба, запеченная с яйцом	110	130	Голубцы ленивые	150	180									
	Сок	150	180	Соус сладкий сметанный	15	20	Чай с сахаром	150	190	Зеленый горошек консервированный	30	40	Сок	150	180									
	Хлеб дарницкий	15	20	Чай с сахаром	150	180	Ватрушка с повидлом	40	50	Хлеб дарницкий	15	20	Хлеб дарницкий	15	20									
										Чай с сахаром	150	180												
	фрукт	60	70	фрукт	60	70	фрукт	60	70	фрукт	60	70	фрукт	60	70									
	200/250	355	420		335	400		360	440		305	370		375	450									
		1100	1350																					
		1325	1555		1345	1590		1350	1610		1310	1560		1380	1640									

4 16 день			17 день			18 день			19 день			20 день											
	Понедельник		Ясли	Сад	Вторник		Ясли	Сад	Среда		Ясли	Сад	Четверг		Ясли	Сад	Пятница		Ясли	Сад			
	Ясли	Сад			Ясли	Сад			Ясли	Сад			Ясли	Сад			Ясли	Сад			Ясли	Сад	
з а в т р а к	Каша манная молочная	180	190	Каша овсяная молочная	180	190	Омлет	150	160	Каша ячневая молочная	180	190	Каша пшенная молочная	180	190								
							зеленый горошек	30	30														
	Какао с молоком	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180	Чай с сахаром	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180	Какао с молоком	150	180	Какао с молоком	150	180					
	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	20	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	20	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	25					
	Масло сливочное 350/400	5	5	Сыр	5	10	Масло сливочное	5	5	Сыр	5	10	Масло сливочное	5	5	Масло сливочное	5	5					
	350	400		350	400		350	400		350	400		350	400		350	400		350	400		350	400
2 завтрак	Фрукт	100	100	Молоко кипяченое/Печенье	100/20	100/30	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100					
о б е д	Салат из свежей капусты с морковью с раст.маслом	50	70				Салат из свежих огурцов с репчатым луком	50	70	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст. маслом	50	70	Салат из свежих помидоров с луком и раст. маслом	50	70								
	Свекольник с яйцом со сметаной	150	180	Суп рыбный	150	180	Щи из свеж.капусты с сметаной	150	180	Рассольник "Ленинградский"	150	180	Щи из квашеной капусты	150	180								
	Котлета рыбная	70	90	Капуста тушеная	120	130	Суфле из рыбы	65	90	Рулет из отварного мяса/соус томатный	65	90	Пюре картофельное	110	130								
	Рис отварной	110	130	Фрикадельки мясные	65	90	Рис с овощами	110	130	Макаронные изделия с маслом	110	130	Печень по-строгановски	65	90								
	Компот из сухофруктов	150	190	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180								
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40								
	450/600	560	700		515	620		555	690		555	700		555	700		555	690		555	690		
	Огурец свежий порционный	30	40	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	50	70							Зеленый горошек консервированный	30	40								
у с и л е н н ы й	Картофель, запеченный в сметане	130	160	Каша гречневая рассыпчатая	130	150	Каша кукурузная молочная	180	190	Запеканка творожная	130	150	Рыба, запеченная с яйцом	130	150								
	Чай сладкий	150	180	Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180	Чай сладкий	150	180	Чай сладкий	150	180								
	Хлеб дарницкий	20	25	Батон нарезной	15	20	Булочка сладкая	40	50	Соус сладкий сметанный	10	15	Хлеб дарницкий	15	20								
	фрукт	60	70	фрукт	60	70	фрукт	60	70	фрукт	60	70	фрукт	60	70								
		200/250	360	435		405	490		430	490		350	415		355	420		355	420		355	420	
		1100	1350																				
		1370	1635		1270	1520		1435	1680		1355	1615		1360	1610		1360	1610		1360	1610		

5 21 день			22 день			23 день			
8	Понедельник	Ясли	Сад	Вторник	Ясли	Сад	Среда	Ясли	Сад
завтрак	Омлет с овощами	150	160	Каша молочная из овсяных хлопьев	180	190	Каша пшеничная молочная	180	190
	Зеленый горошек	30	30						
	Кофейный напиток с молоком	150	180	Чай сладкий	150	180	Какао с молоком	150	180
	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	25
	Сыр	5	5	Сыр	5	5	Сыр	5	5
		350	400		350	400		350	400
2 завтрак	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100
обед	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст. маслом	50	70	Гренки из пшеничного хлеба	20	25	Салат из свежей моркови с чесноком и раст.маслом	50	70
	Суп Крестьянский со сметаной	150	180	Суп на курином бульоне с яйцом	150	180	Суп свекольный со сметаной и яйцом	150	180
	Жаркое по - домашнему	160	200	Капуста тушеная	110	130	Печень по -строгановски	65	90
	Компот из сухофруктов	150	180	Суфле из кури	65	90	Рис с овощами	110	130
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180
				Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40
	540	670		525	645		555	690	
Усильный	Каша манная молочная	180	190	Каша гречневая рассыпчатая	130	150	Вареники ленивые	130	150
	Сок	150	180	Молоко кипяченое	150	180	Чай с сахаром	150	190
	Ватрушка с повидлом	40	50	Батон нарезной	15	20	Соус сладкий сметанный	10	20
	Фрукт	60	70	фрукт	60	70	фрукт	60	70
		430	490		355	420		350	430
	1100	1350							
	1420	1660		1330	1565		1355	1620	