

Меню с 01.09. 2023 года/ 6 групп -10,5 час.

МБДОУ "Детский сад" п. Котельский

1	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день						
	Понедельник	Ясли	Сад	Вторник	Ясли	Сад	Среда	Ясли	Сад	Четверг	Ясли	Сад	Пятница	Ясли	Сад
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	190	Каша манная молочная	180	190	Каша пшеничная молочная	180	190	Каша молочная рисовая	180	190	Омлет с овощами	150	160
													Зеленый горошек	30	30
	Какао-напиток на молоке	150	180	Чай с сахаром	150	180	Кофейный напиток на молоке	150	180	Какао-напиток на молоке	150	180	Молоко кипяченое	150	180
	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	25
	Масло сливочное	5	5	Сыр	5	10	Масло сливочное	5	5	Сыр	5	10	Масло сливочное	5	5
	350/400	350	400		350	405		350	400		350	405		350	400
	Завтрак 2 (10.00)			Завтрак 2 (10.00)			Завтрак 2 (10.00)			Завтрак 2 (10.00)			Завтрак 2 (10.00)		
Фрукт 100/100	100	100	Сок фруктовый	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	
обед	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст маслом	50	70	Салат из свежих помидоров с луком и раст. маслом	50	70	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст. маслом	50	70	Салат из зеленого горошка с репчатым луком и раст.маслом	50	70	Салат из свежих помидоров с луком и раст. маслом	50	70
	Суп гороховый	150	180	Суп овощной с мясными фрикадельками	150	180	Рассольник "Ленинградский"	150	180	Суп Крестьянский	150	180	Борщ с фасолью и сметаной	150	180
	Гренки из пшеничного хлеба	10	15	Запеканка картофельная с мясом	160	200	Плов из птицы	160	200	Суфле из рыбы	70	90	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Пюре картофельное	110	130	Котлета куриная	50	70
	Гуляш из отварного мяса	50	70	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Соус томатный	10	15	Соус томатный	10	15
	Соус томатный	10	15						Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	
	Компот из сухофруктов	150	180						Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40												
450/600	560	700		540	670		540	670		570	705		550	685	
полдник	Рыба, запеченная с картофелем	130	150	Пудинг из творога	110	130	Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	130	150	Запеканка творожная	110	130	Тушеная капуста с курой	150	180
	Чай с сахаром	150	180	Соус сладкий сметанный	15	20	Чай с сахаром	150	180	Соус сметанный	15	20	Чай с сахаром	150	180
	Хлеб дарницкий	15	20	Кофейный напиток на молоке	150	180			Чай с сахаром	150	180	Хлеб дарницкий	20	25	
	200/250	295	350		275	330		280	330		275	330		320	385
1100/1350															
	1305	1550		1265	1505		1270	1500		1295	1540		1320	1570	

2 6 день		7 день		8 день		9 день		10 день											
Понедельник		Ясли	Сад	Вторник		Ясли	Сад	Среда		Ясли	Сад	Четверг		Ясли	Сад	Пятница		Ясли	Сад
завтрак	Каша пшеничная молочная	180	190	Омлет	150	160	Суп молочный с макаронными изделиями	180	190	Каша из смеси круп "Дружба" /рис+пшено/молочная	180	190	Омлет	150	160				
				Зеленый горошек	30	30							Зеленый горошек	30	30				
	Кофейный напиток на молоке	150	180	Какао-напиток на молоке	150	180	Чай с сахаром	150	180	Какао-напиток на молоке	150	180	Кофейный напиток на молоке	150	180				
	Батон нарезной	15	20	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	20	Батон нарезной	20	25	Батон нарезной	15	25				
	Масло сливочное	5	10	Масло сливочное	5	5	Сыр	5	10	Сыр	5	5	Масло сливочное	5	5				
	350/400	350	400		350	400		350	400		355	400		350	400				
2 завтрак	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Сок фруктовый	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100				
обед	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст. маслом	50	70	Гренки из пшенич. хлеба	20	25	Суп с клецками	150	180	Салат из свежих огурцов с раст.маслом	50	70	Салат из свежей капусты с морковью с раст.маслом	50	70				
	Суп рыбный	150	180	Суп с яйцом на курином бульоне	150	180	Тефтели мясо-крупяные	80	90	Щи из квашеной капусты с картофелем	150	180	Суп овощной с мясными фрикадельками	150	180				
	Жаркое по-домашнему	160	200	Рагу овощное (капуста, лук,морковь,картофель)	110	130	Свекла тушеная	130	150	Бефстроганов из отварного мяса	50	70	Суфле из рыбы	50	70				
	Компот из сухофруктов	150	180	Фрикадельки мясные	50	70	Компот из сухофруктов	150	180	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	Рис отварной с овощами	110	130				
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Соус томатный	10	15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Соус молочный	10	15	Соус томатный	10	15				
				Компот из сухофруктов	150	180				Компот	150	180	Компот из сухофруктов	150	180				
				Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40				Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40				
	450/600	540	670		520	640		540	640		550	685		550	685				
у с и л е о н д ы н и й и п к	Запеканка творожная	110	130	Каша гречневая с маслом	110	130	Омлет с овощами	130	150	Каша кукурузная молочная	130	150	Сырники творожные запеченные	110	130				
	Соус сметанный сладкий	10	15	Хлеб дарницкий	15	20	Кофейный напиток на молоке	150	180	Чай сладкий	150	180	Молоко кипяченое	150	180				
	Чай с сахаром	150	180	Молоко кипяченое	150	180	Хлеб дарницкий	15	20	Булочка "Веснушка"	40	50	Соус сметанный сладкий	10	15				
	200/250	270	325		275	330		295	350		320	380		270	325				
	1100/1350	1260	1495		1245	1470		1285	1490		1325	1565		1270	1510				

3 11 день

12 день

13 день

14 день

15 день

		Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница					
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад				
завтрак	Каша кукурузная молочная	180	190	Каша пшеничная молочная	180	190	Омлет	150	160	Каша пшеничная молочная	180	190	Каша овсяная молочная	180	190
							зеленый горошек	30	30						
	Какао-напиток с молоком	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180	Какао-напиток с молоком	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180	Чай с сахаром	150	180
	Батон нарезной	15	20	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	20	Батон нарезной	20	30	Батон нарезной	15	20
	Сыр	5	10	Масло сливочное	5	5	Сыр	5	10				Сыр	5	10
	350/400	350	400		350	400		350	400		350	400		350	400
2 завтрак	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100
обед	Суп гороховый	150	180	Салат из свежих огурцов с раст.маслом	50	70	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст. маслом	50	70	Салат из свежих помидоров с луком и раст. маслом	50	70	Салат из свежей моркови с раст.маслом	50	70
	Гренки из пшеничного хлеба	10	15	Щи из свежей капусты с сметаной	150	180	Рассольник "Ленинградский"	150	180	Борщ с фасолью и сметаной	150	180	Щи из квашеной капусты	150	180
	Биточки из говядины, запеченные с соусом молочным	70	90	Котлета рыбная, запеченная в соусе	70	90	Плов из курицы	160	200	Суфле куриное	65	90	Рулет мясной/соус сметанный	65	90
	Капуста тушеная	120	130	Картофель, запеченный в сметане	110	130	Компот из сухофруктов	150	180	Макаронные изделия с маслом	110	130	Пюре картофельное	110	130
	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40			Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	
	450/600	530	635		560	690		540	670		555	690		555	690
успел	Омлет с овощами	130	150	Запеканка творожная	110	130	Каша манная молочная	110	130	Рыба, запеченная с яйцом	110	130	Голубцы ленивые	150	180
	Сок	150	180	Соус сладкий сметанный	15	20	Чай с сахаром	150	190	Зеленый горошек консервированный	30	40	Сок	150	180
	Хлеб дарницкий	15	20	Чай с сахаром	150	180	Ватрушка с повидлом	40	50	Хлеб дарницкий	15	20	Хлеб дарницкий	15	20
									Чай с сахаром	150	180				
ый	200/250	295	350		275	330		300	370		305	370		315	380

1100/1350

1275 1485

1285 1520

1290 1540

1310 1560

1320 1570

4 16 день

17 день

18 день

19 день

20 день

		Понедельник		Ясли	Сад	Вторник		Ясли	Сад	Среда		Ясли	Сад	Четверг		Ясли	Сад	Пятница		Ясли	Сад	
з а в т р а к	Каша манная молочная	180	190	Каша овсяная молочная	180	190	Омлет	150	160	Каша ячневая молочная	180	190	Каша пшеничная молочная	180	190							
							зеленый горошек	30	30													
	Какао с молоком	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180	Какао с молоком	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180	Какао с молоком	150	180							
	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	25							
	Масло сливочное	5	5	Сыр	5	5	Масло сливочное	5	5	Сыр	5	5	Масло сливочное	5	5							
	350/400	350	400		350	400		350	400		350	400		350	400					350	400	
2 завтрак	Фрукт	100	100	Молоко кипяченое/Печенье	100/20	100/30	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100					100	100	
о б е д	Салат из свежей капусты с морковью с раст.маслом	50	70	Суп рыбный	150	180	Салат из свежих огурцов с репчатым луком	50	70	Салат из отварной свеклы с чесночком и раст. маслом	50	70	Салат из свежих помидоров с луком и раст. маслом	50	70					50	70	
	Свекольник со сметаной и яйцом	150	180	Капуста тушеная	120	130	Щи из свеж.капусты с сметаной	150	180	Рассольник "Ленинградский"	150	180	Щи из квашеной капусты	150	180					150	180	
	Котлета рыбная	65	90	Фрикадельки мясные	65	90	Суфле из рыбы	70	90	Рулет из отварного мяса/соус томатный	65	90	Пюре картофельное	110	130					110	130	
	Рис отварной	110	130	Компот из сухофруктов	150	180	Рис с овощами	110	130	Макаронные изделия с маслом	110	130	Печень по-строгановски	65	90					65	90	
	Компот из сухофруктов	150	190	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180					150	180	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40				Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	50					30	40	
	450/600	555	700		515	620		560	690		555	700		555	700					555	690	
	Огурец свежий порционный	20	30	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	30	50															30	40
У п с о л е н ы и к	Картофель, запеченный в сметане	130	160	Каша гречневая рассыпчатая	130	150	Каша кукурузная молочная	150	160	Запеканка творожная	130	150	Рыба, запеченная с яйцом	130	150					130	150	
	Чай	150	180	Чай сладкий	150	180	Чай с лимоном и сахаром	150	180	Чай сладкий	150	180	Чай сладкий	150	180					150	180	
	Хлеб дарницкий	20	25	Батон нарезной	15	20	Ватрушка	40	50	Соус сметанный сладкий	10	15	Хлеб дарницкий	15	20					15	20	
							Повидло	10	15				печенье	20	30					20	30	
	200/250	300	365		295	350		350	405		290	345		315	380					315	380	
	1100/1350	1305	1565		1280	1500		1360	1595		1295	1545		1320	1570					1320	1570	

5 21 день		22 день		23 день					
8	Понедельник	Ясли	Сад	Вторник	Ясли	Сад	Среда	Ясли	Сад
завтрак	Омлет с овощами	150	160	Каша молочная из овсяных хлопьев	180	190	Каша пшеничная молочная	180	190
	Зеленый горошек	30	30						
	Кофейный напиток с молоком	150	180	Чай	150	180	Какао с молоком	150	180
	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	25	Батон нарезной	15	25
	Сыр	5	5	Сыр	5	5	Сыр	5	5
	350	400		350	400		350	400	
2 завтрак	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100
обед	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст. маслом	50	70	Гренки из пшеничного хлеба	20	25	Салат из свежей моркови с чесноком и раст.маслом	50	70
	Суп крестьянский со сметаной	150	180	Суп на курином бульоне с яйцом	150	180	Суп свекольный со сметаной и яйцом	150	180
	Жаркое по - домашнему	160	200	Капуста тушеная	110	130	Печень по -строгановски	65	90
	Компот из сухофруктов	150	180	Суфле из куры	65	90	Рис с овощами	110	130
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180
				Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40
		540	670		525	645		555	690
У п с о и л л е д н ы и н й к	Каша манная молочная	180	190	Каша гречневая рассыпчатая	130	150	Вареники ленивые	130	150
	Сок	150	180	Молоко кипяченое	150	180	Чай сладкий	150	190
	Ватрушка с повидлом	40	50	Батон нарезной	15	20	Соус сладкий сметанный	10	20
	200/250	370	420		295	350		290	360
	1100/1350								
		1360	1590		1270	1495		1295	1550