

Меню с 01.11. 2024 года/ 6 групп -10,5 часовое пребывание

МБДОУ "Детский сад" п. Котельский

1	1 день			2 день			3 день			4 день			5 день		
	Понедельник	Ясли	Сад	Вторник	Ясли	Сад	Среда	Ясли	Сад	Четверг	Ясли	Сад	Пятница	Ясли	Сад
з а в т р а к	Суп молочный с макаронными изделиями	180	190	Каша манная молочная	180	190	Каша пшеничная молочная	180	190	Каша молочная рисовая	180	190	Омлет с овощами	150	160
													Зеленый горошек	30	30
	Какао-напиток на молоке	150	180	Чай с сахаром	150	180	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	150	180	Какао-напиток на молоке	150	180	Молоко кипяченое	150	180
	Батон нарезной обогащенный	15	25	Батон нарезной обогащенный	15	25	Батон нарезной обогащенный	15	25	Батон нарезной обогащенный	15	25	Батон нарезной обогащенный	15	25
	Масло сливочное	5	5	Сыр	5	10	Масло сливочное	5	5	Сыр	5	10	Масло сливочное	5	5
	350/400	350	400		350	405		350	400		350	405		350	400
	Завтрак 2			Завтрак 2			Завтрак 2	120	130	Завтрак 2			Завтрак 2		
						Молоко кипяченое	100	100							
	Фрукт 100/100	100	100	Сок фруктовый	100	100	Печенье	20	30	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100
о б е д	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст маслом	50	70	Салат из свежей капусты с зеленым горошком и раст.маслом	50	70				Салат из свежей моркови с чесноком и раст. маслом	50	70	Салат из свежей капусты и моркови с раст. маслом	50	70
	Суп гороховый	150	180	Суп овощной с мясными фрикадельками	150	180	Рассольник "Ленинградский"	150	180	Суп Крестьянский	150	180	Борщ с фасолью и сметаной	150	180
	Гренки из пшеничного хлеба	10	15	Запеканка картофельная с мясом	160	200	Ленивые голубцы	180	200	Котлеты рыбные	70	90	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Пюре картофельное	110	130	Котлета куриная	50	70
	Гуляш из отварного мяса	50	70	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Соус томатный	10	15	Соус томатный	10	15
	Соус томатный	10	15							Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180
	Компот из сухофруктов	150	180							Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40												
450/600	560	700		540	670		510	600		570	705		550	685	
п о л д н и к	Рыба, запеченная с картофелем	130	150	Пудинг из творога	110	130	Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	130	150	Ленивые творожные вареники	110	130	Тушеная капуста с курой	150	180
	Чай с сахаром	150	180	Соус сладкий сметанный	15	20	Чай с сахаром	150	180	Соус сметанный	15	20	Напиток из плодов шиповника	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	20	Кофейный напиток на молоке	150	180	Яйцо отварное	30	30	Чай с сахаром	150	180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	25
	200/250	295	350		275	330		310	360		275	330		320	385
1100/1350	1305	1550	1265	1505	1290	1490	1295	1540	1320	1570					

3 11 день

12 день

13 день

14 день

15 день

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад					
з а в т р а к	Каша кукурузная молочная	180	190	Каша пшеничная молочная	180	190	Омлет	150	160	Каша пшеничная молочная	180	190	Каша овсяная молочная	180	190
							зеленый горошек/кукуруза консервированная	30	30						
	Какао-напиток с молоком	150	180	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	150	180	Какао-напиток с молоком	150	180	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	150	180	Чай с сахаром	150	180
	Батон нарезной обогащенный	15	20	Батон нарезной обогащенный	15	25	Батон нарезной обогащенный	15	20	Батон нарезной обогащенный	20	30	Батон нарезной обогащенный	15	20
	Сыр	5	10	Масло сливочное	5	5	Сыр	5	10				Сыр	5	10
	350/400	350	400		350	400		350	400		350	400		350	400
2 завтрак	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100
о б е д	Суп гороховый	150	180	Салат из свежей моркови с чесноком и раст. маслом	50	70	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст. маслом	50	70	Салат из свежих огурцов с раст.маслом	50	70	Салат из отварной свеклы с зел.горошком и раст.маслом	50	70
	Гренки из пшеничного хлеба	10	15	Щи из свежей капусты с сметаной	150	180	Рассольник "Ленинградский"	150	180	Борщ с фасолью и сметаной	150	180	Щи из квашеной капусты	150	180
	Биточки из говядины,запеченные с соусом молочным	70	90	Котлета рыбная, запеченная в соусе	70	90	Плов из курицы	160	200	Котлета куриная	65	90	Рулет мясной/соус сметанный	65	90
	Капуста тушеная	120	130	Картофель,запеченный в сметане	110	130	Компот из сухофруктов	150	180	Макаронные изделия с маслом	110	130	Пюре картофельное	110	130
	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40			Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	
	450/600	530	635		560	690		540	670		555	690		555	690
у с и п е л н н ы й к	Омлет с овощами	130	150	Ленивые творожные вареники	110	130	Каша манная молочная	110	130	Рыба, запеченная с яйцом	110	130	Голубцы ленивые	150	180
	Сок	150	180	Соус сладкий сметанный	15	20	Чай с сахаром	150	190	Зеленый горошек консервированный	30	40	Сок	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	20	Чай с сахаром	150	180	Оладьи с повидлом	40	50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	20
									Напиток из плодов шиповника	150	180				
200/250	295	350		275	330		300	370		305	370		315	380	

1100/1350

1275 1485

1285 1520

1290 1540

1310 1560

1320 1570

5 21 день			22 день			23 день			
8	Понедельник	Ясли	Сад	Вторник	Ясли	Сад	Среда	Ясли	Сад
з а в т р а к	Омлет с овощами	150	160	Каша молочная из овсяных хлопьев	180	190	Каша пшеничная молочная	180	190
	зеленый горошек/кукуруза консервированная	30	30						
	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	150	180	Чай сладкий	150	180	Какао с молоком	150	180
	Батон нарезной обогащенный	15	25	Батон нарезной обогащенный	15	25	Батон нарезной обогащенный	15	25
	Сыр	5	5	Сыр	5	5	Сыр	5	5
		350	400		350	400		350	400
2 завтрак	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100
о б е д	Салат из отварной свеклы с чесноком и раст. маслом	50	70	Гренки из пшеничного хлеба	20	25	Салат из свежих огурцов, репч.луком и раст.маслом	50	70
	Суп крестьянский со сметаной	150	180	Суп на курином бульоне с яйцом	150	180	Суп свекольный со сметаной и яйцом	150	180
	Жаркое по - домашнему	160	200	Капуста тушеная	110	130	Печень по -строгановски	65	90
	Компот из сухофруктов	150	180	Суфле из куры	70	90	Рис с овощами	110	130
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Компот из сухофруктов	150	180	Компот из сухофруктов	150	180
				Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	40
	540	670		530	645		555	690	
у с и п л о е л н д н н ы и й к	Каша манная молочная	180	190	Каша гречневая рассыпчатая	130	150	Вареники ленивые творожные	130	150
	Напиток из плодов шиповника	150	180	Молоко кипяченое	150	180	Чай сладкий	150	190
	Ватрушка с повидлом	40	50	Батон нарезной	15	20	Соус сладкий сметанный	10	20
	200/250	370	420		295	350		290	360
	1100/1350	1360	1590		1275	1495		1295	1550